

PROGRAMA DE RENDIMENT PER ENTITATS ESPORTIVES

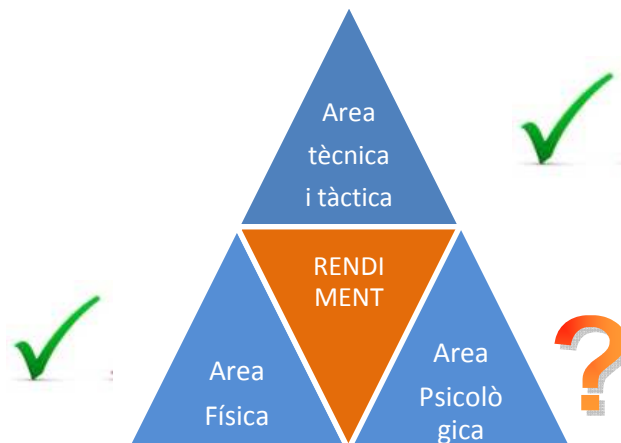


Els entrenadors utilitzen continuament conceptes i estratègies psicològiques... **Ho fan de la manera més eficient?**

En la competició, els esportistes es preparen calentats, estirant... **pasa lo mateix amb l'aspecte mental?**

"Entrenem be i amb intensitat, pero durant el partit hi ha moments que sembla que no sabem a que estem jugant"... **Perque succeix aixó?**

Com pot millorar la psicologia del esport el rendiment d'un equip, d'un esportista?



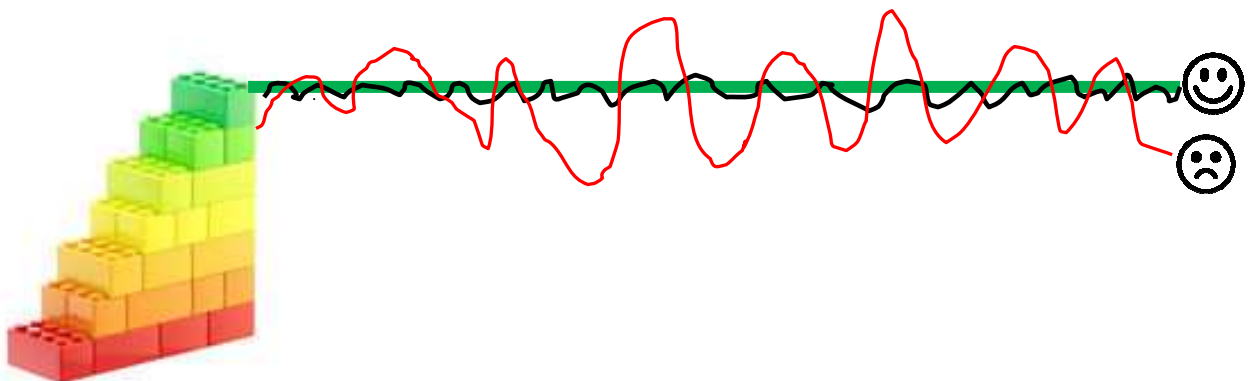
En la vostra entitat:

Disposeu d'un professional qualificat encarregat de la preparació tècnico-tàctica?

Disposeu d'un professional qualificat encarregat de la preparació física?

Disposeu d'un professional qualificat encarregat de la preparació psicològica?

La funció més important del psicòleg de l'esport es aconseguir mantenir el rendiment assolit pels esportistes durant els entrenaments i la competició.





Un professional de la psicologia de l'esport, integrat adequadament en la dinàmica del seu equip tècnic, ajudarà a millorar el rendiment dels seus esportistes i equips.

BENEFICIS DEL TREBALL AMB EL PSICOLEG DEL ESPORT		
Millora rendiment del Cos tècnic	Millora rendiment del Esportista	Millora rendiment de la Entitat
<ul style="list-style-type: none">➤ Estratègies d'intervenció a l'entrenament i la competició➤ Comunicació eficaç➤ Establiment d'objectius➤ Direcció d'equip/lideratge➤ Regulació emocional	<ul style="list-style-type: none">➤ Motivació, autoconfiança i autoestima➤ Atenció/Concentració➤ Regulació emocional➤ Adherència a l'esport i la Entitat.➤ Cohesió d'equip➤ Valors i creixement personal➤ Recuperació lesions esportives.	<ul style="list-style-type: none">➤ Oferta d'una marca d'esport de qualitat atractiva.➤ Millora de la relació amb les famílies.➤ Augment d'inscripcions d'esportistes



rendiment us ofereix el rigorós treball d'un equip de Psicòlegs de l'Esport (col·legiats i amb experiència) centrat en la millora del rendiment i la funció formativa de l'esport. Tot això amb un cost mensual assequible i adaptat als vostres recursos. Parlem-ne!

TARRAGONA - REUS - CAMBRILS - VILA-SECA - SALOU - VALLS....

Centre de psicología **rendiment**

Plaça Paisos Catalans nº 4 1er 2na Vila-seca (Tarragona)

info@rendimentpsicolegs.com

www.rendimentpsicolegs.com

Treballem per que les persones que juguen gaudeixin i entenguin el privilegi de ser i sentir-se Esportista, de ser un Equip.